

**Question :** □ □

**Lors des sorties en dehors du Stade, que se passe-t-il si je ne p**

□

**Réponse :**

Des groupes de niveau sont constitués afin que chacun puisse effectuer la séance à son rythme. Il

Si l'entraînement a lieu sur un circuit connu, il y a toujours regroupement en un point du dit circuit p

Enfin, si un membre du groupe décide de rentrer seul - ce qui doit être l'exception - il doit en inform