

Par **Patrick Le Gouguec**

Et bien samedi à 15h00, départ dans le parc du château de Pocé sur Cisse, (à coté d'Amboise dans le 37) je m'alignais pour un 6k400, (course des juniors et VH2) 1 moyenne et 1 grande boucle dans les vignes avec 2 passages dans un dénivelé difficile en sous bois d'environ 10%. Au total une centaine de coureurs pour 30 VH2.



Je fais une première boucle d'attente mais assez bonne, d'ailleurs on me signale au 1er tour que je suis 2ème VH2, en fait c'était une fausse info. A la 2ème boucle, je n'arrive pas à accélérer, j'ai du mal à rester en rythme, je n'arrive pas à rattraper mon VH2 à 30 m devant moi, je pense à ce moment là être 3ème. Sentence à l'arrivée ... 7ème VH2 !! Vous ne pouvez pas savoir comme j'ai pesté mon collègue qui me voyait sur un podium.

En analysant ce cross, je pense manquer d'affûtage, j'ai 15 jours pour remédier à ça !

Pour la qualif au France, j'étais déjà qualifié par les 3 cross départementaux couru cet hiver, ensuite j'ai couru 2 cross régionaux de prépa pour le national dont celui-ci.

Bon en tout cas c'était une bonne prépa pour le championnat de France qui aura lieu le 20

mars à Mauquenchy (seine maritime entre Etretat et Rouen)