

Par **Guylaine Simon** : " J'ai participé ce matin au Mad'trail "marathon de la Lauziere " à Valmorel, en Savoie. 45 km, 2900 m d+, paysages magnifiques (vue sur le Mt Blanc au niveau d'un col). Je finis en 7h11, 8eme F et 2eme M2F J'ai eu la chance de profiter des bienfaits de l'un des Kinés présents pour l'après -course donc jambes pas trop lourdes ce soir. "



Écrit par Jérôme

