



Par **Guylaine Simon** : " Voilà, j'ai bouclé mon 1^{er} triathlon cet après-midi à Enghien, format M (1500 m de natation, 41 km de vélo, 10 km de course à pied). Je finis 3ème de ma catégorie en 3h08 après quelques mésaventures que je raconterai dans un récit qui va suivre..."

[Le récit de Guylaine](#) [Le](#)

[s photos](#)