Par **Jean Marc Chrétien** : "*Une petite photo de mon Trail à Omaha Beach disputé dimanche matin où j'ai pris la 3ème place sur le 7km.* *Photo aux environs du 5ème km où j'étais passé en mode "chasseur" en 2ème position après avoir occupé la tête de course entre le 2ème et le 3ème km.*
Mais 2 jeunes juniors ont eu ma peau .....

1 jeune Granvillais qui passe devant dans la 1ère montée du parcours vers le cimetière américain d'Omaha, je ne recolle pas juste après car petite glissade dans la descente sur l'herbe gorgée d'eau et après il a su maintenir l'écart pour gagner à la régulière. Je n'avais pas la paire de chaussure la plus adaptée (une paire adidas multi-sport légère, que j'utilise pour faire du vélo, agréable pour courir sur terrain souple (sable, ...), mais avec des semelles complètement lisses, donc aucun grip pour adhérer en descente dès que le terrain est glissant), même si je ne sais pas s'il y avait une paire qui pouvait assurer une bonne adhérence dans les descentes suite aux pluies diluviennes du matin.

La 2ème place était presque dans la poche, mais une descente de 117 marches d'un petit escalier en bois super glissant m'a à nouveau ralenti car obligé à descendre les pieds parallèles aux marches pour éviter la fuite en avant, et a permis à un jeune de la marine nationale de recoller et de me poser une mine dans le dernier kilo. Au final, satisfait de cette 3ème place sur ce parcours toujours aussi beau et agréable, même si rendu compliqué par endroit après l'orage du matin. Je vais devoir demander des cours de descente à notre coach Trail Philippe pour arriver à gérer ces situations délicates sur terrain humide, encore plus sur format "court" donc avec une vitesse de course élevée. "