



Sur le 20km de la Foulée du Mantois Vexin, qui s'est déroulé ce dimanche, **Sylvain Ruyer** était de retour aux courses sur route après sa magnifique performance en Ironman. Il termine en 1h27'18 à la 22ème position.

David Ferezou était aussi présent. Il termine 43ème en 1h41'52.