



Aujourd'hui, comme je n'ai pas pu m'inscrire à temps à la course des 4 Châteaux dans le cadre de la prépa Saintélyon, je suis allée faire le Fun Trail à Jouy-le-Moutiers (95) avec Pierre Yves...

Nous avons choisi le trail de 21km avec 480m de dénivelé. Parcours très sympathique, avec 98 - 99% de sentiers et chemins.... Là, j'ai réalisé combien le marathon et le trail étaient 2 courses bien différentes, enfin surtout pour mes cuisses dans les côtes !!!

Mais heureusement que je pouvais marcher dans les côtes et que Pierre-Yves a eu la gentillesse de m'attendre car pour lui cela semblait être une promenade de santé !!!

Le parcours consistait en 2 boucles de 10,5km et, à l'issue de l'épreuve, après un break de 10min pour boire un thé et manger quelques tranches de saucisson, nous sommes repartis pour une 3ème boucle!!!...vive la prépa Saintélyon!!!