

Trail hivernal du Sancy

Par Arnaud Cabrespine



La saison de trail 2014 a débuté pour moi au Sancy pour le traditionnel trail hivernal. C'est finalement un trail blanc que l'on a eu malgré l'absence de neige la veille. Pour notre plus grand plaisir, il a neigé en fin de nuit et c'est donc dans 5-10 cm de neige fraîche que la course a eu lieu.

Deux distances au choix, 20 ou 30km, à choisir à mi distance.

J'ai choisi de bifurquer sur le petit parcours, je l'ai un peu regretté car je fini en ayant l'impression d'en avoir gardé sous la pédale...

Je fini 273ième sur 700 avec un temps de 2h35 pour presque 21km et un peu de moins de 1000D+.

Une belle course que je recommande même si, à mon avis, nous sommes trop nombreux au départ. Il y a des bouchons dans la première bosse presque jusqu'au 10ième km.

Prochaine étape: l'eco trail de Paris version 30 km.