



□

La course de la convivialité □ : le Cross Toto

Par Stéphanie Tarin

Ce matin nous allons participer à une course un peu particulière puisque c'est une course, plus exactement un cross, organisée en l'honneur et en souvenir d'une des figures du club, Toto Vermet. Il a été le premier président du club et entraîneur également. Nous nous retrouvons au stade comme pour les entraînements du dimanche matin, mais c'est un peu différent puisque nous avons tous (ou presque... ;-)) revêtus nos tee-shirts du club. Nous partons tous ensemble comme pour un échauffement classique, sauf que, une fois arrivés sur place, dans la forêt près de la fête des Loges, nous récupérons des dossards ! Bah oui c'est une compét ! Au programme : une boucle de 3 kms pour les adhérents de la section loisirs, les vétérans 3 et 4 et les féminines, la même boucle deux fois pour tous les autres.

L'ambiance est vraiment sympa, super coach Miguel nous dit avant tout de nous faire plaisir, et c'est bien ce que l'on a prévu. Avec Nicoletta, notre objectif est de courir ensemble et d'avoir une belle photo d'arrivée main dans la main ;-)

Une fois les dossards récupérés et accrochés, nous partons encore tous ensemble pour un échauffement « reconnaissance du parcours ». Entre temps, je nous ai choisi un lièvre, et pas des moindres, mon « coach » favori du dimanche matin, Alex, que je remercie au passage pour tous ces précieux conseils ! Et il a la bonté d'accepter de nous emmener sur cette 1

ère

boucle pour lui, qui sera la seule pour nous.

