

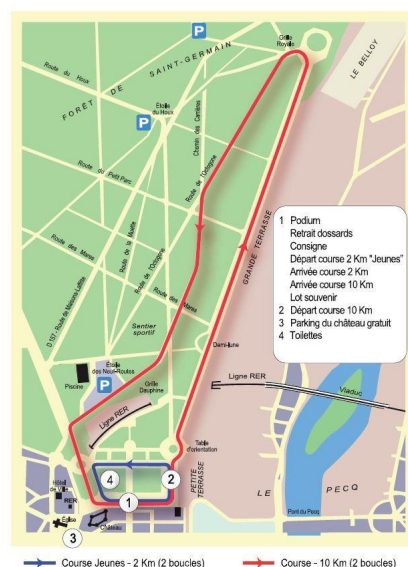


36^{ème} Foulée Royale - Dimanche 25 juin 2017

Venez vivre un 10km dans un cadre chargé d'histoire !



Vous parcourrez la longue terrasse de Le Nôtre qui surplombe la Seine et Paris, entrerez dans la forêt domaniale, longerez les jardins fleuris pour terminer, après 2 tours, au pied du château, ancienne résidence des rois de France. Que vous soyez amateur ou aguerri, vous partagerez avec 1500 coureurs un moment d'exception. Ne le ratez pas !



Parcours / Horaires

Le parcours sera identique à celui de l'édition 2016 : 2 boucles de 5km dans le parc du château et la forêt avoisinante. Les départs seront donnés à :

- **9h30** pour le 10km
- **11h00** pour la course "Jeunes" de 2 km" (exclusivement

réservée aux enfants nés entre 2002 et 2007)



Notre partenaire VO2 Max proposera un échauffement à 9h00.

Inscription

- Uniquement par internet, sur le site de notre partenaire Protiming
 - Attention : pas d'inscription sur place le jour de la course.
- Nombre de dossards limité à 1600
- Droits d'inscription : 14€ pour le 10km, 4€ pour la course "Jeunes"
 - [Règlement complet](#)





Préparation de la course

Pour vous préparer, nous vous proposons, en partenariat avec Endurance Shop, 4 entraînements gratuits encadrés par les coach des Foulées de St Germain.

RDV les samedi 27 mai, 3, 10 et 17 juin à 10h devant **ENDURANCE SHOP**, 6 Place de l'Abbé Pierre de Porcaro, 78100 Saint-Germain-en-Laye



Retrait des dossards

- Le vendredi 23 et le samedi 24 juin de 10h à 19h chez notre partenaire **ENDURANCE SHOP**, 6 Place de l'Abbé Pierre de Porcaro, 78100 Saint-Germain-en-Laye

- (dernières inscriptions possibles dans la limite des dossards disponibles)

Le dimanche 25 juin à partir de 7h30 sur l'esplanade du château

Attention : Présentation obligatoire de la photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition

**(gardée par l'organisateur) ou de la licence (FFA ou FFTriathlon).
Pour plus de précisions, voir le règlement**



Classement et récompenses



- Course inscrite au Challenge des Yvelines
- Cérémonie protocolaire à partir de 11h15
- Lot souvenir à chaque arrivant
- Récompenses aux trois premiers au scratch masculin et féminin et au premier H/F par catégorie «de Cadet à Master 5» (classement par catégorie non cumulable avec le classement scratch)
 - 2 Classements par équipes mixtes sur le 10 km : Clubs et inter-entreprises
 - Course "Jeunes" : récompenses aux trois premiers garçons/filles de chaque catégorie (poussins-benjamins et minimes)



Divers

- Accès facile par le RER A (25' de Paris) - Sortie directe au pied du château
-
- Consigne sous tente gardée sur l'esplanade du château
-
- Ravitaillement au 5km et à l'arrivée
-
-

Parking : 3 h 30 de stationnement offert par la société **INDIGO** au parking du Château (RER). Ticket gratuit remis à chaque coureur qui en fera la demande au retrait de son dossard (dans la limite des places disponibles)

Partenariat Africa Run



Donnez une deuxième vie à vos running

Une collecte de chaussures de sport (adulte et enfant) sera organisée au profit des populations démunies d'Afrique, en partenariat avec l'association [AFRICA RUN](#). Pensez à déposer vos chaussures lavées, nouées par paires et encore en état d'usage, dans la boîte de collecte, mise à disposition lors du retrait des dossards. Par avance, merci.



Contact

Posez vos questions par email : fouleeroyale@foulesdesaintgermainenlaye.com



Edition 2016

Anthony NGANGA (Pierrefitte Multi Athlon) s'impose chez les hommes en 32'23, de même qu'**Elena FETIZON** chez les féminines en 38'26.

Cette édition a été également marquée par la participation de nombreux handisportifs.

Les vidéos des dernières éditions