

Foulée Royale
25^e CHALLENGE DÉPARTEMENTAL DES COURSES HORS STADE

DIMANCHE 5 JUIN 2011
30^{ème} édition

ESPLANADE DU CHÂTEAU DE SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

Sur le thème de Louis XIV
(récompense au meilleur déguisement)

Animation musique
sur le parcours

Dernières inscriptions
et possibilité
de retrait des dossards
samedi 4 juin de 9h à 19h
Maison des Associations
Saint-Germain-en-Laye

Récompense à la 1^{ère} et au 1^{er} Saint-Germainois
(offert par le Lions Club de Saint-Germain-en-Laye)

COURSE 10 km
Départ 9h30

COURSE Jeunes 2 km
Départ 11h15

La Foulée Royale est organisée par la municipalité de Saint-Germain-en-Laye
et le club des Foulées de Saint-Germain-en-Laye avec le concours du ministère de la culture,
du domaine national de Saint-Germain-en-Laye et de l'Office National des Forêts
Sites internet : www.fouleesdesaintgermainenlaye.com ou www.saintgermainenlaye.fr

CONSIGNÉ

1500 1600 STOP!
NOMBRE D'INSCRIPTIONS LIMITÉ
PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

CASQUE GRATUIT

30^{ème} Anniversaire de la Foulée Royale - Dimanche 5 Juin 2011

Présentation

Tous les ans, en collaboration avec la Municipalité de Saint-Germain-en-Laye et avec le concours du Ministère de la Culture, du Conseil Général des Yvelines, du Domaine national de Saint-Germain-en-Laye et de l'Office National des Forêts, le Club organise une grande course pédestre dans le parc du Château de Saint-Germain-en-Laye et dans la forêt voisine. Cette course qui est ouverte à tous, licenciés ou non, rassemble chaque année près de 1500 coureurs. Depuis 2010, la distance a été ramenée à 10 km. Nous fêterons ce

30ème anniversaire

avec :

- une animation historique sur le thème de Louis XIV
- des animations musicales sur le parcours

Informations détaillées



- Vous trouverez tous les détails pratiques, à savoir le règlement de la course, le bulletin d'inscription, la liste de nos partenaires, en téléchargeant le « [Bulletin Foulée Royale 2011](#) » au format PDF.

Inscriptions

- Par internet, sur le site www.topchrono.biz (uniquement pour le 10 km)

- Par courrier, avant le 28 mai, en téléchargeant le bulletin d'inscription

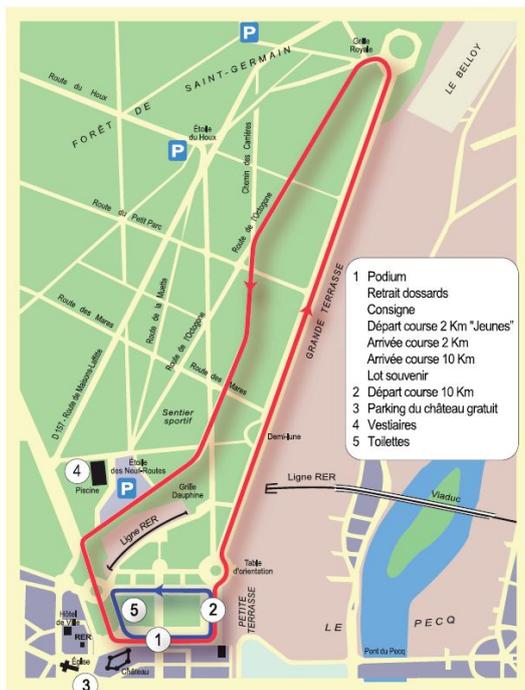
**Attention : Pas d'inscription sur place le jour de la course.
Nombre de dossards limité à 1600.**

- Droits d'inscription : 12€ pour le 10km, 4€ pour la course jeunes
- Dossards préférentiels : Moins de 35' pour les hommes et moins de 44' pour les femmes sur un 10 km officiel (les dossards seront attribués après vérification sur le site de la FFA).

Retrait des dossards

- Le samedi 04 juin de 9h à 16h à la Maison des Associations, 3 rue de la République, 78100 Saint Germain en Laye
- Le dimanche 05 juin à partir de 7h30 sur l'esplanade du château

Attention : Présentation obligatoire de la photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition (gardée par l'organisateur) ou de la licence (uniquement FFA ou FFTriathlon)



Classement et récompenses

- Cérémonie protocolaire à partir de 11h30
- Médaille commémorative de la 30ème édition et lot souvenir à chaque arrivant
- Coupe, médaille et lot aux 3 premiers de chaque catégorie
- 2 Classements mixtes par équipes : Clubs et Challenge inter-entreprises (établis par addition des places des 5 premiers athlètes de chaque équipe)
- Récompense au meilleur déguisement
- Récompenses à la 1ère et au 1er Saint Germanoïis, offertes par le Lions-Club de Saint-Germain-en-Laye

Parcours / Horaires

Le parcours sera identique à celui de l'édition 2010 : 2 boucles de 5km dans la parc du château et la forêt avoisinante. Les départs seront donnés à :

- 9h30 pour le 10km
- 11h15 pour la course "Jeunes" de 2 km

Partenariat Africa Run



Donnez une deuxième vie à vos running

Comme l'année dernière, une collecte de chaussures de sport (adulte et enfant) sera organisée au profit des populations démunies d'Afrique, en partenariat avec l'association [AFRICA RUN](#). Pensez à déposer vos chaussures lavées, nouées par paires et encore en état d'usage, dans la boîte de collecte, mise à disposition lors du retrait des dossards. Par avance, merci.

Divers





- Parking gratuit offert par la ville de Saint-Germain-en-Laye et notre partenaire VINCI Park au parking du château (RER) - Ticket remis sur demande au retrait des dossards
- Vestiaires à la piscine de Saint Germain en Laye (à 800m du départ)
- Consigne sous tente gardée sur l'esplanade du château

Contact

Posez vos questions, par email : fouleeroyale@foulesdesaintgermainenlaye.com



Edition 2010

La 29ème édition aura été marquée par l'inauguration d'une nouvelle distance, 10 km. L'américain **Kris Brown** gagne la course en 32'56 et chez les féminines **Mireille**

Mull-Jochem □

des Foulées de Saint-Germain-en-Laye, remporte sa 7ème victoire en 37'41.