

## La course du printemps, un parcours superbe.

Par Benoit Rupprecht



Nous sommes cinq représentants du club pour disputer le championnat des Yvelines des 15 kilomètres. Le temps est splendide et hivernal pour cette course du printemps de Voisins Le Bretonneux. Probablement à cause du froid, les coureurs se rassemblent tardivement sur la ligne de départ. Le speaker nous assure que le temps est idéal pour réaliser une performance. Le coup de feu éclate sans me laisser l'opportunité de gamberger sur mes souffrances à venir. Le parcours serpente en ville et, après une courte et douce montée, rejoint les zones pavillonnaires. Je passe les deux kilomètres en un peu plus de huit minutes ; c'en est terminé de mes espoirs de descendre sous l'heure mais je ne me décourage pas. Nous entrons dans la forêt domaniale de Port-Royal.

Je passe les 5 km en plus de vingt minutes et je me fais rattraper par un coureur qui, bien malgré lui, va me donner le rythme tout au long de la course. Ma course sera désormais figée; ma position entre ce moment et l'arrivée sera à une place près la même.

Les premiers kilomètres en forêt sont en très léger faux plat descendant. Un virage en

épingle marque le chemin du retour; malgré une petite bosse, je m'accroche et nous rattrapons deux autres coureurs dont un sera décramponné. Mon chrono indique 40h30 au 10 km. Nous passons les étangs du Manet. A chaque kilomètre je me dis que je me suis bien battu et que je peux relâcher la pression mais finalement je m'accroche. C'est bientôt l'arrivée, nous revenons à Voisins. Je perds quelques mètres sur mes deux compagnons et je termine en 1 heure et 38 secondes ; j'améliore mon record de 1 minute et 14 secondes. Certes je suis loin des « flèches » du club mais je suis bien content ; j'ai réalisé un « Personal Best » et j'ai effacé ma déception de Rambouillet. Cerise sur le gâteau, mon allure a été plus rapide pendant le dernier tiers de la course que pendant les deux premiers. "