Semi marathon de Bailly Noisy

Par Claude Charpentier

C’était mon premier « semi »en 4ans de présence au club, tout arrive ! Je m’étais mis un petit challenge pour mes 72 « printemps » : faire un semi, si possible agréable en forêt et en moins de 2 heures. Celui-ci était dans les critères même si ce n’est pas le plus facile, car pas tout plat. Pari réussi, mais je partais un peu dans le bleu n’ayant pas l’entrainement spécifique.

Donc au pif comme d’hab, on court et l’on voit ! C’était super agréable même si sur le versant plaine de Versailles il faisait un peu frisquet au départ. Belle participation (900 je crois) une réussite, et croisé plein de monde en route dont les Fourcoureurs en action et Jean Claude en fan club (Bouge toi un peu m’a t il crié) merci pour l’encouragement!!!!

Sinon j’arrive quand même à mes limites physiques et je n’en ferais pas trop d’autres, peut être un tout plat, pour voir! Un autre challenge ?