

Il fait beau et le soleil brille. Ceci n'était pas du tout prévu *par James Highnam*



10 heures du matin sur la place de Fontenay le Fleury et tout ne vas pas bien. Il fait beau et le soleil brille. Ceci n'était pas du tout prévu. La météo de la veille avait promis de la pluie et des températures en baisse. Au lieu de cela, il fait 14°C et même plus au soleil et je n'ai pas apporté ma casquette.

Je ne suis pas seul et j'ai déjà salué les autres membres du club : Nick Wiechers, Nicolas, Pascale, et Gilbert. Nicolas a l'air en plein forme et je suis inquiet. J'ai lancé le défi de le battre sur un 10km suite à ma dernière victoire sur lui à Rambouillet. On fait un challenge personnel cette année et on tient le score de nos courses ensemble. J'ai de l'avance pour l'instant mais je ne peux pas m'empêcher de penser à Houilles où il m'a battu au cours des derniers 400m de la course. Bref, ça c'était l'année dernière et ne compte plus ...

On s'échauffe ensemble et prend nos places sur la ligne de départ. Je n'ai pas de stratégie mais j'ai vu que le parcours n'est pas propice à des records : trop de petites côtes et de faux plats à mon goût. L'adjoint au maire donne le départ et je me cale avec les premiers coureurs à un rythme soutenu mais pas excessivement rapide. Le premier kilomètre nous emmène derrière un petit domaine résidentiel et je suis toujours en contact avec les premiers, ensuite la difficulté du parcours : une petite côte assez raide et cassante au deuxième kilomètre suivi par un faux plat ascendant. Je suis frais et je négocie la côte convenablement. Nicolas est derrière moi et je me concentre uniquement sur les coureurs devant pour l'instant.

Je commence le troisième kilomètre et les coureurs devant me lâchent inexorablement. 10 mètres initialement puis 20 et enfin ils sont déjà à 50 mètres. Je les laisse partir et je cours seul essayant de trouver un nouveau rythme et commençant à sentir mon départ (trop) rapide. Le boucle fait 4 kilomètres qu'il faut faire 2 fois avec un petit supplément, la surprise du chef, de 2 kilomètres sur le deuxième tour. Je termine le 3ème kilomètre et je remonte en centre ville pour compléter la boucle. Encore un faux plat ascendant, et le soleil brille de plus en plus fort et j'ai de plus en plus chaud.

