Les montagnes russes du bois de Saint-Cucufa

8 juin 2019 Courses en fête – La Celle Saint-Cloud - Par Benoît RUPPRECHT

Je participe ce soir au 10 km de Courses en fête à La Celle Saint-Cloud. Le parcours est dans le bois vallonné de Saint-Cucufa. J'ai choisi des chaussures légères de trail car les intempéries d'hier ont rendu le terrain glissant. Nous sommes une centaine d'athlètes au départ; en tentant le tout pour le tout, j'ai une chance de faire un podium Master 1 et peut-être mieux.

C'est le départ, je suis pied au plancher et je me retrouve dans le quinté de tête. Nous entrons dans le bois et nous virevoltons sur les sentiers étroits et sinueux. Je m'accroche bien mais je ne peux pas suivre les deux jeunes athlètes de tête dont un participe en fait au 5 km. Au bout de 4 kilomètres, je suis rattrapé par cinq athlètes dont Eric et Laurent. Je m'accroche bien, je me bats, je garde le pied au plancher. Je perds quelques mètres dans les montées que je reprends dans les descentes ou sur les portions de plat. Cela monte, cela descend, cela n'arrête pas, c'est infernal. Un athlète décroche et nous sommes désormais cinq regroupés, le

futur vainqueur étant loin devant (cela aide quand on a vingt ans). Je décroche mais je reviens à deux mètres sur une portion moins pentue, je passe le grand plateau dans la descente pour raccrocher, je prends bien la chicane et nous voilà dans une longue montée. Quelle surprise, je reste dans les roues. Je suis dans une montée avec des athlètes que je n'ai jamais battus, je souffre, je suis au bord de la rupture ; la situation est donc excellente, idéale pour passer à l'attaque. Je me mets en danseuse et je remonte le groupe pour me caler dans la roue d'Eric. Il s'agit bien de course à pied mais je suis passionné de cyclisme. Le chemin s'incline à nouveau. Je ne peux pas suivre les deux athlètes devant moi dont Eric mais je lâche les deux autres. Il me reste environ 3 kilomètres à tenir et je suis à bloc depuis le début. Je fonce, j'arrive dans une zone de kers où j'appuie sur le bouton push pour accroître mon avance sur le cinquième. Eric est dans ma ligne de mire mais trop loin pour que je le rattrape. Je termine en 40min23secondes à la quatrième place au scratch, deuxième M1 et à 23 secondes d'Eric. Je suis content de moi, je me suis bien battu.

Je reste pour le fameux banquet de La Celle Saint-Cloud. Il y a Jean-Michel, podium M3 et célibataire pour la soirée, et on s'amuse bien. Je prends même du vin pétillant alors que je ne bois pas généralement. Il faudra manifestement un jour aller au Pacha.