



□ Orphin et Chronique ordinaire d'une saison 1 aux foulées

Par Claude Charpentier

Voilà ma première saison close avec le 15km d'Orphin dit de la Drouette. C'est mimi comme tout le nom la Drouette mais écrit sur une casquette molle, rouge en plus, made in PRC (People's Republic of China), franchement » ça ne le fait pas », c'est importable sauf dans un rayon de 10km autour d'Orphin. Ou alors pour faire la peinture ou à la pêche à la rigueur pour éviter le coup de chaleur. Je la déconseille vivement aux possesseurs de cabriolet et même de toit ouvrant, votre potentiel drague va être gravement compromis, le rap à donf ne rattrapera pas le coup.



Même dans les allées de Carrouf en poussant le caddy vous risquez le sarcasme, pourtant... Sauf peut être au rayon bières mais assorti du marcel blanc à trou-trous. Ah si sur le tour de France vous pouvez susciter de la curiosité et même vous la faire braquer par un capeophiliste. On fait plus glamour (J.Bieber pour vos filles) ou plus mâle.

Ceci dit moi, novice, j'ai déjà un stock de maillots disons « moyens » pour être gentil, je ne comprends pas pourquoi il faut absolument distribuer sur les courses quelques objets souvent pas terribles, là par exemple la majorité était des concurrents de clubs qui n'en n'ont rien à battre du sac léger avec casquette et « chouchou » de poignet. Cela ferait des économies pour les organisateurs et pas moins de coureurs. Seules les courses importantes avec un peu de moyens suscitent l'intérêt pour un maillot ou autre siglé et recherché du public.

Donc pour cette dernière course j'ai pris des risques c'était mon premier 15km n'ayant couru que des 10km. Je parlais un peu dans le bleu question allure et finir? J'avais bien échafaudé des temps de passage potentiels, mais comme d'hab' j'ai suivi un groupe à ma portée, en avance aux 5, pile aux 10 et fini comme j'ai pu, soit autour des 1h 20 prévu. Course sympa pour

ce village, en campagne, hameaux et champs, pas trop de vent de face, avec de nombreux points d'eau auxquels j'ai fait honneur. La fin en délice et châtiment, une belle descente de vallon bucolique et ombragée, suivie of course, d'une bonne grimpette casse patte au moment ou l'on est un peu carbo et j'y ai je l'avoue humblement fait quelque pas de marche, à 500m de l'arrivée !



Conclusion de ce premier 15 c'est.....long ! Je commence peut être à apercevoir mes limites, même s'il ya une marge de progression sur cette distance, mais le 20km ou le semi sont encore très très loin, du moins dans un temps honorable, déjà faudrait il que les articulations veillent bien suivre.

Très heureux de cette première saison aux Foulées où j'ai progressé et trouvé, un groupe et des entraîneurs sympathiques (et compétents, les M&M's on s'arrange plus tard pour le bakchich...), avec juste ce qu'il faut d'émulation dans la bonne humeur pour donner envie et pourquoi ne pas le dire une certaine estime de soi. J'ai découvert un univers où c'est de gaité de cœur, qu'il pleuve, vente ou neige, dans la boue ou sous la chaleur, que l'on court, à bout de souffle, en longues sorties ou éprouvants fractionnés, ce qui n'est pas la réaction normale du coureur du dimanche. En signant une licence à l'automne 2010 je me lançais dans l'inconnu, certes je ne pensais pas que ce serait « une saison en enfer », Rimbaud n'y aurait pas trouvé matière à poèmes douloureux, mais commencer à 68 ½ ans un semblant de compétition sportive était pour le moins aléatoire, même en section débutants. Sans repères sur le niveau physique nécessaire pour ce genre d'exercice, ma « sportivité » se limitant à trotter 1 à 3 fois par semaine pour l'hygiène, le jogger lambda quoi. Dire que de plus dans mon délire de vœux pieux je pensais me remettre aussi au tennis, où là j'avais fait l'impasse depuis hou !...au moins ! Sinon plus ! Mais le rançonnage du nouvel arrivant et le fait que les horaires ne me convenaient pas m'ont fait abandonner, grand bien me fasse, car ma carcasse n'y aurait pas résisté, vu les efforts nécessaires à la première activité. Donc si la nouvelle direction Quatari veut bienOh pardon ! Je me suis trompé de sigle de club, c'est où pour résigner en saison2 ? Un léger changement quand même, au printemps prochain je serais V4M, aïe le coup de vieux ! Mais bon on va faire avec ! Pas d'inquiétude pour Gérard et Jean Claude nos titulaires de la catégorie, je suis à des années lumière de leurs performances.

