

*

EXPERIENCE D'ESCORTE ANTI-DOPAGE

Par Stéphane Rétif

Semi-Marathon de Paris, le 05 septembre 2021

En ce dimanche 5 septembre, j'ai participé au semi-marathon de Paris, pas en tant que coureur, mais en tant que bénévole un peu particulier, celui d'escorte antidopage. Ce fut une expérience très intéressante dont voici quelques détails.

L'escorte antidopage est une personne formée pour accompagner un.e athlète de la ligne d'arrivée à l'endroit où se trouve un médecin mandaté par l'AFLD, l'agence Française de lutte contre le dopage. Ce médecin va ensuite prélever un échantillon d'urine ou de sang et l'envoyer pour analyse. C'est la seule personne qui est informée sur les contrôles à effectuer, nous n'en prenons connaissance qu'à son arrivée.

Une fois l'information donnée, les escortes se rendent à l'arrivée de la course. C'est le côté gratifiant du rôle, nous avons la possibilité de voir tous les athlètes arriver juste devant nous ! Une place de rêve (et c'est assez impressionnant) ! Après repérage de la (ou des) personne, nous rentrons en jeu, en l'informant du contrôle puis en l'accompagnant jusqu'au médecin. Nous devons la surveiller le long du trajet tout en respectant ses besoins immédiat. Arrivé à l'endroit du contrôle, nous attendons jusqu'à ce que le médecin la prenne en charge, notre rôle se terminant à ce moment là.

Pour cette première, tout s'est bien passé. Le nom de la (ou des) personne contrôlée reste secret donc pas la peine d'essayer d'avoir l'info ???? D'autant qu'en toute honnêteté, et hormis exception, les contrôles sont juste là pour valider que tout est ok et non démontrer l'inverse.

Un dernier point que j'ai appris par mon binôme du jour, il nous est à tous possible de suivre une (petite) formation en ligne qui nous permet d'avoir la certification "I run clean". Cette certification peut être ensuite associée à son profil FFA. Elle explique pas mal de choses concernant la lutte antidopage, elle renseigne sur la liste des produits dopants, les procédures de contrôles, les conséquences etc.

Je termine donc en vous invitant à consulter le site <https://www.irunclean.org> pour y trouver plus d'informations et si vous le souhaitez, faire cette formation gratuite.

