



## Le bout du tunnel

*Par Jean-Claude Soudieux*

Petit retour en arrière. Le 20 mars 2010, Sur la ligne de départ de l'Ecotrail de 80 km, une violente douleur au ventre m'assaille Thierry, traileur au départ de la course et aussi cardiologue, François traileur et aussi médecin m'assèment l'évidence, pas du tout évidente pour moi. Tu ne prends pas le départ, tu vas à l'Hôpital. Cruel coup de pistolet, les coureurs s'élancent et les organisateurs appellent les pompiers.. A l'arrivée aux urgences de l'Hôpital de Versailles, la douleur est devenue insoutenable, les toubibs avaient raison. Je suis encore affublé de mon dossard et de mon camelback quand l'urgentiste me prend en main. Je viens de passer brusquement de l'état de coureur à celui de malade. On m'équipe d'une sonde à demeure qui ne quittera qu'après un mois de vie commune. C'est mon entrée dans « le tunnel ». .. Conscie nt qu'une interruption trop longue d'activité se soldera pratiquement par une incapacité à reprendre la course à pied, je choisis de faire la reprise le plus précocement possible. Le lendemain de l'ablation de la sonde, première sortie seul de 3 km, les jours suivants 5 km, puis un peu plus. Tentative de retour à l'entraînement au club. Incapable de

suivre les plus lents, il faut renoncer et poursuivre la reprise en solitaire.

Participation aux 10 km de Rosny avec objectif unique de parcourir la distance et de terminer. Ce sera fait en 50 minutes sous l'œil inquiet de mes compagnons des FSGL. Course à la base de St Quentin en Yvelines, 18 km, même objectif : terminer. La fin sera bien laborieuse aussi.

Inscrit depuis longtemps à Courmayeur Champex Chamonix 98km 5600 m de dénivelée, je me prends à rêver. Et si j'étais capable de quand même être au départ en fin Août. Pour cette raison, et pour tester, je m'engage à l'Aubrac, sur la « petite » 46 km. Il est impératif de terminer sinon il serait illusoire de prendre le départ de la CCC. Une barrière horaire et ravitaillement sont situés à mi parcours. C'est là que j'arrêterai si nécessaire. Le début de la course est décevant, tout le monde me double, puis ça passe mieux. Au ravitaillement, de nombreux coureurs sont là. Je pense que si les organisateurs m'éliminent, ils devront en éliminer bien d'autres aussi. Donc l'aventure se poursuit. La deuxième moitié sera bien difficile, l'entraînement insuffisant se fait sentir d'autant plus qu'il fait froid, Il grêle avec le vent en pleine face. Après des heures d'efforts, la ligne d'arrivée est franchie. L'objectif : test en vue de la CCC, sans être franchement concluant, laisse entrevoir la possibilité d'être au départ à Courmayeur.

Le retour en forme se précise, course après course. Une randonnée en groupe, avec de bonnes grimpettes à monter, dans les Alpes, trois semaines avant la course autour du Mont Blanc pour compléter la préparation. Je sens bien que quand même, je serai est un peu juste pour Courmayeur Champex Chamonix.

Le 28 Août, je suis fabuleusement reçu par le groupe des « Tontons Traileurs. Compte tenu des circonstances, je n'avais retenu aucun lieu ou gîte pour la course. Je m'incruste donc chez Marie Christine et François, un de ceux qui m'avaient « condamné à l'Hôpital le jour du départ de l'Ecotrail. Le but est a priori à ma portée, terminer la CCC. Ce sera sans compter avec la météo.

A Courmayeur, au départ, ambiance des grands événements : hymnes nationaux des trois pays traversés Italie Suisse France, mais aussi de lourds nuages dans le ciel. L'apocalypse en montage est pour bientôt. L'entraînement trop court, la pluie diluvienne pendant des heures, la boue, trempé jusqu'aux os, je renonce en Suisse après 55 km de course, un peu avant que les organisateurs ne neutralisent la course pour raison de sécurité.



~~De nombreux autres participants ont également pris part à cette épreuve et ont tous apprécié le parcours et l'ambiance.~~



~~Les participants ont été accueillis par un personnel compétent et ont pu bénéficier de conseils et d'informations utiles.~~

~~Les participants ont été accueillis par un personnel compétent et ont pu bénéficier de conseils et d'informations utiles.~~

~~Les participants ont été accueillis par un personnel compétent et ont pu bénéficier de conseils et d'informations utiles.~~

~~Les participants ont été accueillis par un personnel compétent et ont pu bénéficier de conseils et d'informations utiles.~~

