Par **Pierre Yves Leterme** : *"Bol d'air en Bretagne ce Dimanche ou j'ai participé au trail de la Fresnaye Matignon dans les Côtes d'Armor , un beau parcours ☐ accidenté de 15 km, départ devant l'école de voile de Saint Cast pour rejoindre Saint Germain de la Mer par le GR 34 (sentier des douaniers), bouclé en 1h40 sous le soleil..."*