Par **Lizzie Sayer** :*"Ce dimanche j'ai participé à une course dans le nord-ouest de l'Angleterre, l'Arnside Knott fell race'. C'est une course de 9,65km avec 333 mètres de dénivelé positif. Le fell running est une variété britannique du trail, qui se distingue par des terrains accidentés et son esprit nature. C'est un peu le trail à l'ancienne, mais les clubs de la région sont très performants! J'ai fini en 54'26, 78ième au scratch et 15ième femme."*