Par Michel Seimando : Cela faisait super plaisir de (re)courir et de porter un dossard et le maillot du club ! Un trail avec des paysages superbes du Morbihan. Les encouragements le long de l'épreuve ont été chaleureux; le golfe du Morbihan avec ses criques et ses plages donnait envie de plonger.

Mais que ce fut dur ! Je manquais de foncier. J'ai payé à coup sûr le fait de moins courir avec le couvre-feu, les confinements en série (2020 + 2021 Covid + boulot) comme beaucoup apparemment parmi les coureurs de l'Ultra Marin (toutes distances confondues).

Pas grave, la région, que nous ne connaissions pas, a été une très belle découverte. Vannes est à visiter, avec ses rues piétonnes et son port situé au cœur de la ville. Un port entouré de restaurants et de bars bretons.

Avec nos amis Alain et Marie, nous avons aussi et surtout retrouvé Thierry Kurowski, un ancien du club qui a élu domicile il y a cinq ans dans le golfe. Au passage, il vous embrasse et salue avec amitié les anciens des Foulées. "

Les Photos

Yannick LE BOUVIER

Dossard 244 Grand Raid - M3M / Club : FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE — INFOS COUREUR

Etat	Class.	Class. M3M	Dernier point	Temps de course	Vitesse
Finisher	305	66	Di. 04:07 Arrivée	32:47:20	5,35 km/h

PROFIL | TABLEAU | CARTE

JOUR/HEURE DE PASSAGE	Di. 04:07	ALTITUDE	6 m
TEMPS DE COURSE	32:47:20	DIST. DEPUIS LE DÉPART	175,3 km
CLASSEMENT AU POINT	306	DIST. DEPUIS VANNES CHANTIER NAVAL	1,2 km
VITESSE	4,08km/h	D+ DEPUIS LE DÉPART	1 085 m
		D+ DEPUIS VANNES CHANTIER NAVAL	9 m

ARRIVÉE

Stéphanie ROCHETTE-FLOHIC

Dossard 6646 Ronde des Douaniers - M3F / Club : FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE — INFOS COUREUR

Etat	Class.	Class. F	Class. M3F	Dernier point	Temps de course	Vitesse
Finisher	330	53	7	Sa. 13:12 Arrivée	03:10:50	10,31 km/h

PROFIL | TABLEAU | CARTE

JOUR/HEURE DE PASSAGE	Sa. 13:12	ALTITUDE	2 m
TEMPS DE COURSE	03:10:50	DIST. DEPUIS LE DÉPART	32,8 km
CLASSEMENT AU POINT	330	DIST. DEPUIS VANNES CHANTIER NAVAL	1,5 km
VITESSE	10,76km/h	D+ DEPUIS LE DÉPART	122 m
		D+ DEPUIS VANNES CHANTIER NAVAL	10 m

ARRIVÉE

Michel SEIMANDO

Dossard 6655 Ronde des Douaniers - M3M / Club : FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE — INFOS COUREUR

Etat	Class.	Class. M3M	Dernier point	Temps de course	Vitesse
Finisher	495	41	Sa. 13:27 Arrivée	03:25:53	9,55 km/h

PROFIL | TABLEAU | CARTE

JOUR/HEURE DE PASSAGE	Sa. 13:27	ALTITUDE	2 m
TEMPS DE COURSE	03:25:53	DIST. DEPUIS LE DÉPART	32,8 km
CLASSEMENT AU POINT	495	DIST. DEPUIS VANNES CHANTIER NAVAL	1,5 km
VITESSE	8,45km/h	D+ DEPUIS LE DÉPART	122 m
		D+ DEPUIS VANNES CHANTIER NAVAL	10 m

ARRIVÉE

Alain MOY

Dossard 6854 Ronde des Douaniers - M5M / Club : FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE — INFOS COUREUR

Etat	Class.	Class. M5M	Dernier point	Temps de course	Vitesse
Finisher	454	9	Sa. 13:24 Arrivée	03:22:24	9,72 km/h

PROFIL | TABLEAU | CARTE

JOUR/HEURE DE PASSAGE	Sa. 13:24	ALTITUDE	2 m
TEMPS DE COURSE	03:22:24	DIST. DEPUIS LE DÉPART	32,8 km
CLASSEMENT AU POINT	454	DIST. DEPUIS VANNES CHANTIER NAVAL	1,5 km
VITESSE	8,95km/h	D+ DEPUIS LE DÉPART	122 m
		D+ DEPUIS VANNES CHANTIER NAVAL	10 m

ARRIVÉE