



Les Berges de Conflans, course organisée par le PLM Conflans avec le concours de la Ville, s'est déroulée samedi dernier avec au programme un 15km et un 5km. **Antoine Rondot** réalise une belle course en l'emportant de quelques petites secondes avec un chrono de 48'45 et en profite pour battre sa meilleure marque officielle sur la distance. Nous avons 3 autres coureurs sur le 5km avec

Lilian T.

qui n'en finit plus de progresser en abaissant sa marque sur 5km à 17'40. S'en suit

Louis TF

qui revient d'une blessure et déjà auteur d'un bon chrono : 20'46.

Alain L.

était aussi présent et te

termine en 23'46. Bravo à tous !!