

### Le ALLRUN Marathon

*Par Guylaine Simon*

Ah, le 1er marathon de France !!! Pascale (Antonius) me propose avant les fêtes de participer ensemble à la formule DUO (merci Pascale !) du ALLRUN marathon , j'accepte immédiatement, ne participant pas aux cross, je sais que cette période de l'hiver est réduite en courses...alors profitons-en ! Nous voici dimanche 5 janvier, jour de la toute première édition du 1er marathon de France (il fallait oser proposer un marathon début janvier !).

Sylvain (Ruyer) nous a gentiment proposé ses services pour le covoiturage, nous avons eu la chance d'avoir un chauffeur très sympa et très patient (il a attendu avec nous la remise des récompenses). Encore merci Sylvain pour ta gentillesse !

Nous quittons donc St Germain à 7h, arrivons à Cernay-la-ville à 7h45. Par chance, pas trop de coureurs inscrits à cette 1ère édition car pas vraiment de parking prévu à cet effet...nous nous garons sur le bas côté de la chaussée.

Nous rejoignons le stade où oh surprise, pas d'éclairage...ce n'est pas grave, il n'est pas très grand et nous distinguons vite la table pour le retrait des dossards. J'en profite pour demander s'il y a une consigne, on me répond qu'on peut poser nos sacs au fond du stade mais personne pour surveiller.

Finalement, nous nous mettons d'accord tous les 3 : Pascale ira déposer nos affaires dans le coffre après notre départ.

Nous rencontrons James, Laurence, Katia et Nicolas. Nous sommes finalement 7 du club.

Je cherche l'arche de départ ce qui fait bien rire Sylvain qui me rappelle le coût engendré par une telle installation. OK, je comprends tout à fait (surtout qu'on doit être 300 participants...).

Le départ est donné près d'un petit barnum. C'est parti pour 42.195 km pour les plus courageux dont Sylvain fait partie et 22.3 km pour le « relayé ».

Le temps est splendide, les conditions idéales pour courir (5° environ), les paysages superbes, nous profitons du lever de soleil, de la brume sur la campagne, le parcours, bien que comportant pas mal de faux plats est agréable et varié.

J'avoue que je m'étais conditionnée pour un semi et arrivée au 20 ème km, j'ai eu beaucoup de mal à intégrer qu'il restait 2 km, je me suis boostée en pensant à Pascale qui m'attendait (c'est sûr, elle a eu le temps de s'échauffer en 1h45 !!!), sur la fin, je me suis demandée où pouvait avoir lieu la transmission du témoin (en l'occurrence, le dossard) car rien à l'horizon (it's a joke ?), en discutant avec James, nous avons eu le même ressenti.

Nous avons la grande joie d'avoir un supporter et photographe qui s'est spécialement déplacé

pour nous encourager : c'est Silvain Ducros (merci Silvain). Ca aide à finir...

Pascale est super motivée, la voici partie pour la 2ème partie du parcours...

Pendant ce temps, nous rentrons tous en trottinant pour rejoindre le stade, ces 3 km supplémentaires paraissent un peu long, James souffre au niveau d'un mollet, de mon côté, les muscles sont un peu raides...

J'ai très soif et je bois coup sur coup plusieurs verres de Coca pour me réhydrater.

Maintenant, prochaine étape avant l'arrivée de nos co-équipiers : la douche !

Par chance, la douche est ouverte, il n'y a pas foule...à vrai dire, Laurence, première arrivée a trouvé une douche tiède (la seule, les autres étant froides...), quoiqu'il en soit, cela fait un bien fou tout de même !

Nous attendons maintenant tout près de la ligne d'arrivée (j'ai manqué l'arrivée de Nicolas, trop rapide !), bientôt Sylvain, notre marathonien franchit la ligne en battant son propre record : 3h12, encore bravo Sylvain !!!

Puis arriveront Pascale et Katia.

Nous attendrons ensuite la remise des récompenses, un peu longue...

Au final, je retiendrai le côté sympa engendré par l'esprit d'équipe, la joie de retrouver d'autres personnes du club et de partager un bon moment ensemble et l'organisation « artisanale » et originale de cette 1ère édition.

Chose certaine : j'ai bien mérité ma part de galette et j'attends (comme les enfants) l'heure du goûter avec impatience !