

Que du bonheur dans la tête, que de douleurs dans les gambettes...

Par Evelyne Chauvet

Ah ce marathon tant attendu... que du bonheur dans la tête, que de douleurs dans les gambettes...

Je l'ai commencé en dansant et chantant sur un air des Black eye peas sous le soleil des Champs Elysées, je l'ai terminé clopin clopant sous les applaudissements et pendant 42 km 195, j'ai croisé les regards et encouragements de mes proches et amis, en me souvenant des conseils de Miguel, de Michel, de Thierry , des massages de Laurent et des entraînements avec Nathalie (mon coach personnel), et en me répétant que la douleur n'est que passagère, que l'arrivée n'a jamais été aussi proche!!!

Bref un grand moment dont je me souviendrai et une expérience à renouveler... (n'en parlez pas à mon mari ...)

Merci aussi à tous les collègues du club.