



## Les 12 heures de Feucherolles

Par Sylvain Ruyer



Après mon 80 km de l'eco, je n'avais pas de programme et je me suis remis sur des 10 bornes. Mais en regardant mon planning et celui des courses, j'ai vu que mon seul we libre était celui du 19 mai. Alors pourquoi pas s'inscrire à la course des 12 heures de feucherolles. L'année dernière, j'avais fait les 6 heures et j'en avais gardé un excellent souvenir. Un organisateur qui défend la cause de la mucovissidose et des enfants atteints de cette terrible maladie qui participe avec des adultes à cette aventure.

Sans aucun entraînement spécifique, j'appelle à J-5 Wilfried qui me dit ok.

Je n'ai qu'un seul objectif finir en essayant d'approcher les 90 km.

