

## La ronde des butineuses

### *Par Guylaine Simon*

Butinera, ne butinera pas...telle était la question que je me posais depuis quelque temps. Ayant apprécié l'édition précédente (certes, sous le soleil), j'avais anticipé et échangé mon WE de travail afin de participer à la nouvelle édition 2014 enrichie de quelques kms (passage de 18 à 26 km).

Mon mollet n'étant toujours pas en grande forme, j'ai tout de même demandé l'avis du kiné et surtout la stratégie à adopter de façon à finir sans plus de dégâts...

Bon, il est temps de passer aux choses sérieuses : la course ! Les jours ont passé sans que je ne m'inscrive via le club (toujours à cause de ce satané mollet) puis, en regardant sur le site de la course, j'ai réalisé jeudi qu'il ne me restait plus que quelques heures avant la clôture des inscriptions. Après un petit footing tranquille jeudi soir avec Marlène, je me décide et m'inscris à 21h50 pour 22h, heure de clôture, ouf !

Sur les conseils du kiné, j'ai strappé (maintenant, je suis au point dans ce domaine...) puis j'ai investi dans des « boosters », le nom est trompeur car on a l'impression que ça va « booster » le chrono mais non, enfin, en ce qui me concerne, rien d'affolant au niveau du chrono par contre, quel confort pour les mollets !

Cela faisait des années que je luttais pour ne pas en porter, trouvant cela quelque peu inesthétique ...mais là, j'avoue que le confort va l'emporter !

L'organisation est très sympa et le speaker annonce juste avant le départ que c'est un trail très technique, qu'il est allé poser la rubalise la veille et qu'il a encore très mal aux cuisses, ça donne envie...

Je me dis précisément à ce moment là que je vais peut-être pouvoir appliquer les conseils de Philippe, notre nouveau coach trail depuis mardi...

Je finis 1ère féminine (en 2h15 selon mon chrono), maintenant, pas de grande fierté car je crois que nous n'étions qu'une dizaine de filles. Ils étaient beaucoup plus nombreux sur le 10 km. Le départ est donné, le temps est idéal pour courir, le speaker n'avais pas menti : beaucoup de côtes à monter et descendre (enfin, plutôt des buttes) qui s'enchainent et surtout, ce qui m'a semblé beaucoup plus difficile, l'instabilité du sol avec des ornières, terriers de lapins, herbe mouillée donc glissante...bref, du trail...

Au détour d'un chemin, je rencontre Benoit qui s'est perdu et vient de rattraper le bon chemin, grosse déception pour lui au niveau de son chrono.

Cela se termine sur un terrain stabilisé, ouf, je peux regarder le paysage au lieu de mes chaussures !

Je retrouve Benoit puis Arnaud à l'arrivée.

Au passage, ils ont oublié le scratch féminin...

Sinon, nous terminons 3ème équipe au scratch. Heureusement que Benoit est vigilant car m'étant inscrite de mon côté, le nom de notre club n'apparaissait pas identique pour tous les 3, seuls les 2 garçons étaient pris en compte pour le classement.

Voilà un petit aperçu d'un trail sympa mais certes technique...

Merci Philippe pour tes précieux conseils en trail !