Championnat de France à Buis les Baronnies
Par Jean Claude Soudieux

Apres une période faste de trois premières places consécutives, un souci de santé m'arrête brusquement. En ce 1er Mai 2013, Alors que j'étais tranquille à la maison, mon genou devient douloureux, gonfle. Direction l'hôpital, hémarthrose, ponction de sang et arrêt complet de toute activité sportive pour deux mois.

La reprise sera décevante. Impossible de revenir à une forme convenable. En course, en toute arrière garde, je ne marque que 20 points au challenge des Yvelines.. Je pense qu'il sera impossible de remonter la pente En septembre ma licence sera athlé running, inutile de choisir compétition

Au printemps 2014, le club organise le trail des Forts de Besançon. Toujours hors de forme, je décline d'abord mon engagement, puis je me ravise. Incapable de suivre le rythme du club, mon entrainement sera solitaire, fastidieux, au début sur du terrain plat, puis dans les petites cotes, avec juste le chant des oiseaux pour m'encourager. Je retrouve peu à peu suffisamment de condition physique pour me mêler aux traileurs débutants. Puis arrive au club Philippe, le groupe des traileurs s'agrandit en nombre et maintenant je suis les autres, derrière mais je suis.

A Besançon, lancé sur le 47 km, « J'en bave », mais malgré la météo déplorable çà passe. Barrières horaires respectées. Francky me materne surtout en fin de parcours quand les jambes n'en veulent plus. Qualifié pour les championnats de France pour la performance, mais il faut déchanter. Avec la licence Athle running , pas de qualif. Le règlement c'est le règlement.

Le démon de la course à pied se réveille en moi. J'établis un plan B pour participer aux Championnats avec les copains qui eux sont qualifiés. Phase 1 le 3 septembre je prends une licence compétition. Phase 2 je m'inscris à la dernière course qualificative : L'Infernal trail des Vosges le 14 septembre Phase 3 le club m'inscrit in extremis pour les championnats du 28 septembre.

La phase 2 sera compliquée 30km 1000 m de dénivelée en moins de 5 heures. Dans le sas de départ on nous annonce 33km 1100 m de dénivelée, toujours en moins de 5 heures. Pas question de trainer pour un V4 A mi parcours un adversaire inattendu, attaque de guêpes qui me font de multiples piqures douloureuses dans le cuir chevelu et dans le dos. Le souci majeur c'est que je suis allergique aux piqures de ces bestioles, j'ai déjà passé quatre jours hospitalisé suivis d'une longue désensibilisation. Le danger c'est l'Œdème de Quincke et nous sommes en pleine forêt. Pas le choix il faut continuer quoi qu'il arrive. Je termine en 4 h 49 temps qualifiant et me dirige vers le poste de secours ou je retrouve d'autres victimes des guêpes. L'allergie provoque une baisse de tension, la mienne est à 10 .je suis au bord du malaise, traitement anti histaminique et surveillance de quelques heures. Tout est bien qui finit bien. Je n'ai que deux semaines pour récupérer. Pratiquement pas de course à pied, juste du vélo, pardon de la bicyclette à allure touriste 3ieme âge, en évitant les cotes.

[redacted]

[redacted]