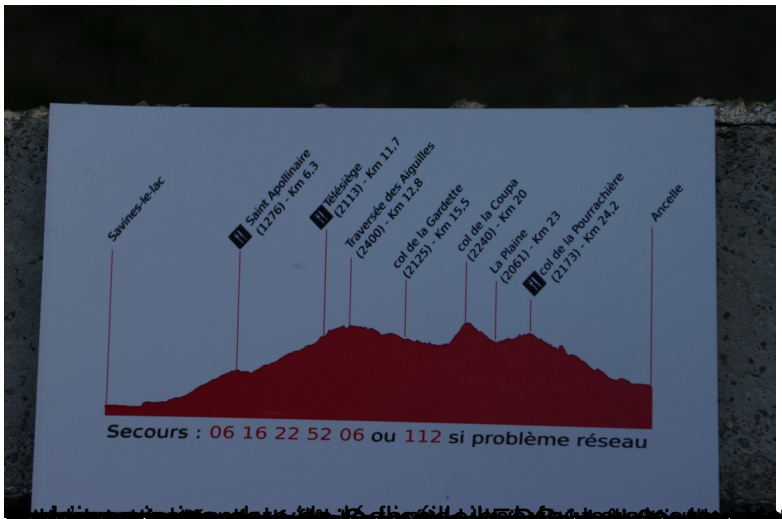
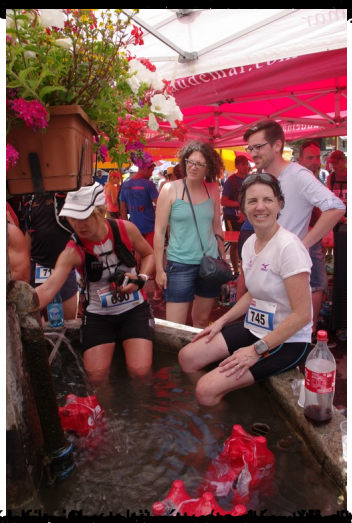
Trail de Champsaur
Par Guylaine Simon

Ayant réservé nos vacances d'été dans les Hautes-Alpes (comme très souvent), je me mets activement à la recherche d'un petit trail dans la région, ce serait bien dommage de rater pareille occasion… Le seul trail que je trouve durant notre séjour est le trail du Champsaur avec plusieurs formats (5, 12, 30 et 60 km), j'opte pour les 30 avec ses 2000m de D +, n'étant pas franchement entraînée pour ce genre de course surtout avec un tel dénivelé, habituellement, nous faisons de belles randos en famille, c'est plus cool pour les quadriceps !



[redacted]



[redacted]