

Souvenirs du Sénagal..... par Valérie Schmitz



Combiner sport et humanitaire, c'est possible et c'est une expérience très enrichissante, croyez moi.

- Le nom de cette course : la Sénagazelle, une course de femmes (56 participantes);
- le lieu : Foundiougne au Sénagal ;
- durée du voyage : 1 semaine dont 5 jours consécutifs de course ;
- but du voyage : associer course à pied et mission humanitaire ;
- but de la mission humanitaire: apporter des fournitures scolaires aux enfants des écoles élémentaires et des collèges des villages situés aux alentours de Foundiougne, ces fournitures ayant été collectées par chacune d'entre nous en France par ses propres moyens ;
- comment s'organisent les journées : course à pied le matin (étapes de 8 à 12 kms par jour) au départ de l'hôtel et arrivée dans une école, puis distribution des fournitures aux enfants. L'après-midi servait à préparer les lots du lendemain mais aussi à découvrir la région.

