



Belle Ile en Trail

Par Serge Le Du

« Tu as vu ? Ils envisagent de créer un trail qui ferait le tour de Belle Ile !! Faire la première édition pour notre premier ultra : ça aurait de la gueule, non !! » .Ainsi est né dans l'esprit de quelques « Coureurs d'extrêmes » (mon club rennais jusqu'à Janvier 2010) le défi de courir l'Ultra des Vagues ou encore Belle Ile en Trail. Mais c'est quoi cette course ?? 84 Km sur les sentiers côtiers, + de 2000 mètres de dénivelés.

La fébrilité de l'inscription (faire vite il n'y aura que 300 places sur le 83 kilomètres) a laissé la place à l'inquiétude à mesure que le temps passait, à la suite des échanges avec des potes ultra Trailer (ça va être dur, c'est un parcours ultra cassant, plein de relances, etc..) et de la lecture des commentaires de Christophe MALARDE, Trailer émérite et parrain de l'épreuve (« Peu de course en France (pour ne pas dire aucune) se court aussi longtemps sur des sentiers côtiers aussi escarpés ») ; serais-je prêt pour cette course ??

Allez, prépare toi et forge toi le mental !!!.....

La préparation m'a donné l'opportunité de longues sorties (exigeantes) avec les Trailers confirmés du club (Laurent, José, Jean Claude, Jean François, etc, j'en oublie...) sur des chemins du fond de leur poche, la forêt de Marly.





© 2014 Serge. All rights reserved. This document is the property of Serge. It is not to be distributed, reproduced, or used in any way without the explicit written permission of Serge.