



## La Diagonale des Fous

Par Xavier Lancien

J'ai donc fait le grand raid le 13 octobre et ca restera ma plus belle experience sportive sans aucun doute. J'ai donc survécu et ce malgre aucun entraînement spécifique. L'entraînement du marathon a donc suffi.

Le grand raid est aussi populaire a la Réunion que le tour de France ici. Ca a fait la une des

journaux pendant 15 jours (Une toutefois partagée avec les attaques de requins qui se multiplient) Le départ avait donc lieu le 13/10. Ca commençait mal parce que j'avais attrapé un rhume le jour d'avant dû sans doute aux courants d'air dans la maison ou dans la voiture.

Le record d'abandons a été battu cette année pour atteindre 47% essentiellement à cause de la boue. Il avait beaucoup plu les jours d'avant et le chemin dans la forêt de Belouve était impraticable. J'ai mis 4 heures à parcourir 10 kms soit plat soit en descente. On a frôlé l'émeute parce qu'il faut savoir qu'il y a une route forestière parallèle au chemin et qu'on aurait très bien pu la prendre. 142 personnes l'ont fait et ont été disqualifiées. A un moment j'ai même perdu ma chaussure dans la boue. Il y a aussi eu un gros écart de température entre le volcan où il faisait quelques degrés au dessus de zéro et la Possession où il faisait 30.

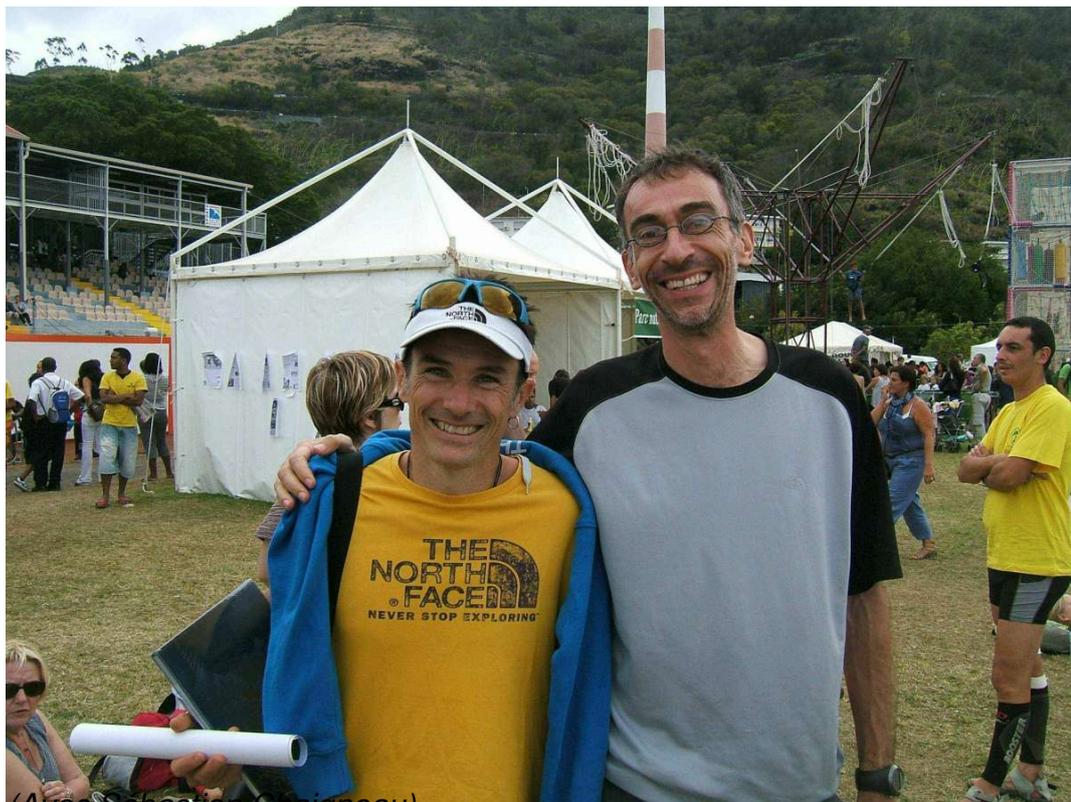








est l'histoire de son parcours, de son retour dans le triathlon après 150 km de vélo dans le cadre de la Diagonale des Fous.



*(Avec Sébastien Chaigneau)*