

La Vernolienne

Par Yves Michelet

Ce cross fût mon premier depuis des lustres, en réalité depuis que j'étais collégien à Passy-Buzenval à Rueil-Malmaison où nous courions dans le bois de saint-Cucufa. J'avais pris la sage précaution d'acheter des pointes qui se sont avérés bien utiles, car si la pluie nous a épargnés pendant la course, toute l'eau qui est tombée pendant la semaine avait créé de longues flaques d'eau et de boue dont l'état s'est aggravé au fur et à mesure des courses (la course des hommes était la cinquième et dernière course !)

Comme me l'avait dit quelques amis : «on part à fond, on accélère au milieu et on finit au sprint !» C'est ce que j'ai tenté de faire et pour une fois sans footpod ! j'ai couru au feeling et j'ai pris énormément de plaisir sur cette course comme je n'en avait pas eu depuis longtemps. Le rythme rapide (sur mon cardiofréquencemètre je suis à une moyenne de 97% de ma FMC !, les entraîneurs me diront ce qu'ils en pensent !), le fait de passer à fond au milieu des flaques, la bagarre avec les pompiers de chanteloup et un coureur du FLEP, tout cela conjugué ont fait pour moi, de cette course, un vrai bonheur et au bout mon premier podium ! Je kiffe grave, j'en redemande ! Seul bémol, les douches étaient fermés à clé ! c'est pas sympa du tout çà ! Il y avait un grand lavabo dans lequel nous nous sommes relayés pour enlever la boue de nos jambes, certains sont même carrément montés dedans !

Vivement le prochain cross !

