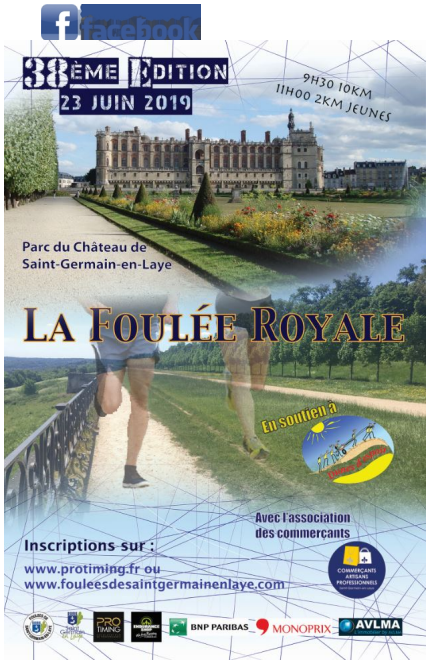


38ème Foulée Royale - Dimanche 23 juin 2019

Venez vivre un 10km dans un cadre chargé d'histoire !





Parcours / Horaires

Le parcours, 2 boucles de 5km dans le parc du château et la forêt avoisinante, a été légèrement modifié en raison des travaux du tram.

Les départs seront donnés à :

- **9h30** pour le 10km
- **11h00** pour la course "Jeunes" de 2 km" (exclusivement réservée aux enfants nés entre 2004 et 2009)

Inscription

- Uniquement par internet, sur le site de notre partenaire Protiming, **à partir du 15 février**
- Attention : pas d'inscription sur place le jour de la course. Nombre de dossards limité à 1400
- Droits d'inscription : 16€ pour le 10km, 5€ pour la course "Jeunes"
- Règlement complet





Préparation de la course

En partenariat avec Endurance Shop, nous vous proposons 4 entrainements gratuits encadrés par les coach des Foulées de St Germain.

RDV les samedis 26 mai, 2, 9 et 16 juin à 10h devant **ENDURANCE SHOP** , 6 Place de l'Abbé Pierre de Porcaro, 78100 Saint-Germain-en-Laye



Retrait des dossards

- Le vendredi 21 et le samedi 22 juin de 10h à 19h chez notre partenaire **ENDURANCE SHOP** , 6 Place de l'Abbé Pierre de Porcaro, 78100 Saint-Germain-en-Laye

- (dernières inscriptions possibles dans la limite des dossards disponibles)

Le dimanche 23 juin à partir de 7h30 sur l'esplanade du château

Attention : Présentation obligatoire de la photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition
(gardée par l'organisateur) ou de la licence (FFA ou FFTriathlon). Pour plus de précisions, voir le règlement

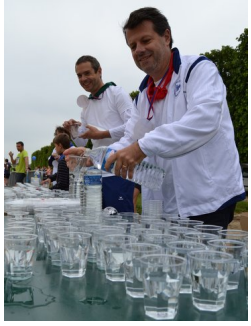


Classement et récompenses



- Course inscrite au Challenge des Yvelines

- Cérémonie protocolaire à partir de 11h15
- Lot souvenir à chaque arrivant
- Récompenses aux trois premiers au scratch masculin et féminin et au premier H/F par catégorie «de Cadet à Master 5» (classement par catégorie non cumulable avec le classement scratch)
- 2 Classements par équipes mixtes sur le 10 km : Clubs et inter-entreprises
- Course "Jeunes" : récompenses aux trois premiers garçons/filles de chaque catégorie (poussins-benjamins et minimes)



Divers

- Accès facile par le RER A (25' de Paris) - Sortie directe au pied du château
-
- Consigne sous tente gardée
-
- Ravitaillement au 5ème km et à l'arrivée
-
-

Contact

Posez vos questions par email : fouleeroyale@fouleesdesaintgermainenlaye.com

Les vidéos des dernières éditions