



Foulées de Saint-Germain-en-Laye

Planning des entraînements 2024-2025

Catégories / Sections		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Commentaires
Jeunes École d'athlétisme	Éveil athlétique / Poussin(e)s 2018-2017-2016-2015-2014			13h45-15h15 (complet)		18h00-19h30 (complet)	9h30-11h00 (complet)		Un seul créneau à choisir
	Benjamin(e)s/Minimes Perfectionnement 2013-2012-2011-2010			15h30-17h00 (complet)			09h30-11h00 (complet)		
	Benjamin(e)s/Minimes Compétition 2013-2012-2011-2010			17h00-18h30 (complet)		18h00-20h00 (complet)			Niveau requis
Adultes et Cadets	Sprint à partir de 2009	18h30-20h00		18h30-20h00		18h30-20h00			
	Demi-fond Compétition à partir de 2009	18h30-20h00	18h30-20h00		18h30-20h00		11h00-12h30		Niveau requis
	Route Perfectionnement à partir de 2007		19h00-20h30		19h00-20h30			09h00-11h00	
	Trail à partir de 2007		19h00-20h30		19h00-20h30			09h00-11h00	
	Loisirs à partir de 2009		19h00-20h30		19h00-20h30				
	Marche nordique à partir de 2007	10h00-12h00							