Foulées de Saint-Germain-en-Laye

Planning des entraînements 2026-2027

	Catégories / Sections	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Commentaires
Jeunes École d'athlétisme	Éveil athlétique / Poussin(e)s 2020-2019-2018-2017-2016			13h45-15h15 17h00-18H30			9h30-11h00		**Un seul créneau à choisir**
	Benjamin(e)s/Minimes **Perfectionnement** 2015-2014-2013-2012			15h30-17h00			09h30-11h00		**Un seul créneau à choisir**
	Benjamin(e)s/Minimes **Compétition** 2015-2014-2013-2012			17h00-18h30		18h00-20h00			**Niveau requis**
Adultes et Cadets	Sprint **Compétition** à partir de 2011	18h30-20h00		18h30-20h00		18h30-20h00			**Niveau requis**
	Sprint **Perfectionnement** à partir de 2011			19H00-20h30		18h30-20h00			
	Sauts à partir de 2011	18h30-20h00		19H00-20h30					
	Demi-fond **Compétition** à partir de 2011	18h30-20h00	18h30-20h00		18h30-20h00		11h00-12h30		**Niveau requis**
	Route **Perfectionnement** à partir de 2009		19h00-20h30		19h00-20h30			09h30-11h00	
	Trail à partir de 2009		19h00-20h30		19h00-20h30			09h00-11h00	
	Loisirs à partir de 2011		19h00-20h30		19h00-20h30				
	Marche nordique à partir de 2009	10h00-12h00		19h30-20h45			10h00-12h00 ou 10h00-11H30		